Утверждаю
Директор А.К. Агеношев

Школа: МБОУ СОШ №4 а. Мамхег | Отд./корп: | День: 12.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5429 .219	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ	245,00	65,67	348,77	14,22	14,72	36,10
	гор.напиток	294	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	3,06	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00	4,42	122,52	3,45	0,66	25,34
	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	11,82	54,50	0,83	3,20	5,30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	11,82	8,40	0,48	0,06	1,98
	1 блюдо	45	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200,25	8,62	79,03	1,87	3,11	10,95
	2 блюдо	209	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	95,00	42,85	240,06	14,21	16,06	9,70
	гарнир	423	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150,00	19,16	94,50	5,60	5,40	5,90
	сладкое	283	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200,00	16,43	163,79	0,56	0,00	47,89
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,80	72,60	2,40	0,30	14,60
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,62	49,92	1,05	0,36	10,74