Утверждаю
Директор А.К. Пгеношев

Школа: МБОУ СОШ №4 а. Мамхег | Отд./корп: | День: 07.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202,222	Тефтели из говядины с рисом, каша пшенная расыпчатая	250,00	45,55	538,16	27,17	28,42	43,34
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200,00	1,82	48,64	0,12	0,00	12,04
	хлеб		Хлеб пшеничный,Хлеб ржано пшеничный	60,00	4,42	122,52	3,45	0,66	25,34
	закуска		овощи по сезону	60,00	11,82	7,80	0,48	0,06	1,38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи по сезону	60,00	11,82	7,80	0,48	0,06	1,38
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	200,00	13,47	119,68	4,02	9,04	25,90
	2 блюдо	5425	Курица тушеная с морковью	100,00	31,48	126,40	14,10	8,70	4,40
	гарнир	221	Каша пшеничная	150,00	7,30	231,78	9,27	5,33	36,87
	сладкое		Сок яблочный	200,00	21,51	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	1,80	72,60	2,40	0,30	14,60
	хлеб черн.		Хлеб ржанопшеничный	30,00	2,62	49,92	1,05	0,36	10,74