Утверждаю
Директор А.К. Агемошев

Школа: МБОУ СОШ №4 а. Мамхег | Отд./корп: | День: 06.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150,00	69,13	257,40	25,80	10,70	25,70
	гор.напиток	287	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200,00	5,15	89,32	1,40	4,60	17,35
	хлеб								
	фрукты	386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180,00	29,08	192,00	3,00	1,00	42,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	11,82	47,00	0,72	2,82	4,62
	1 блюдо	48	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАД	235,00	44,49	175,10	9,76	6,82	19,01
	2 блюдо	164	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	95,00	59,85	224,14	17,50	15,05	4,50
	гарнир	426	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150,00	11,48	153,00	2,90	7,40	19,05
	сладкое	289	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200,00	7,97	46,87	0,68	0,00	28,01
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	1,80	72,60	2,40	0,30	14,60
	хлеб черн.		Хлеб ржанопшеничный	30,00	2,62	49,92	1,05	0,36	10,74