Утверждаю
Директор А.К. Пгемошев

Школа: МБОУ СОШ №4 а. Мамхег | Отд./корп: | День: 05.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209 ,221	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ, КАША ПШЕНИЧНАЯ	245,00	50,15	471,84	23,48	21,39	46,57
	гор.напиток	294	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	3,06	48,64	0,12	0,00	12,04
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,80	72,60	2,40	0,30	14,60
	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	11,82	12,60	0,72	0,09	2,97
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	11,82	12,00	0,70	0,10	1,90
	1 блюдо	37	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200,00	7,82	88,89	1,52	5,33	8,65
	2 блюдо	176	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	120,00	91,67	325,69	21,72	25,11	3,85
	гарнир	227	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150,00	9,40	211,10	5,52	5,30	35,33
	сладкое	284	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200,00	7,70	104,07	0,25	0,25	25,35
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ , ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00	4,42	122,52	3,45	0,66	25,34
	хлеб черн.								