

**Рекомендовано к принятию**

Педагогическим советом МБОУ СОШ №4 а. Мамхег  
Протокол № 13 от 08.07.22 г.

**Согласовано**

С Советом родителей МБОУ СОШ №4 а. Мамхег  
Протокол №4 от 08.07.22 г.

**Согласовано**

С Советом обучающихся МБОУ СОШ №4 а. Мамхег  
Протокол №4 от 08.07.22 г.



**Утверждаю**  
Директор МБОУ СОШ №4 а. Мамхег  
А.К. Пченашев  
Приказ № 59 от 08.07..08.22 г.

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного**  
**общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная**  
**школа №4 имени Героя Советского Союза Хусена Борежевича Андрухаева»**  
**а. Мамхег Шовгеновского района Республики Адыгея**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ.
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"",
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",
- Федеральными государственными образовательными стандартами.

**2. Требования к календарному графику**

2.1. Учебный год в МБОУ СОШ №4 а. Мамхег начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебного года в МБОУ СОШ №4 а. Мамхег на первом, втором, третьем уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах) в первом классе -33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.4. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в годовом календарном графике.

### 3.Режим дня и расписание уроков

3.1.Обучающиеся 1-11 классов обучаются по пятидневной учебной неделе, обучение ведется в первую смену.

3.2.Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-11 классов - не более 7 уроков,

3.3.Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 20 минут. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.4.Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.5.При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

3.6.Обучающиеся должны приходить в МБОУ СОШ №4 а.Мамхег не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3.7.Режим дня:

8.00-8.20 – дежурство члена администрации, учителя, дежурного класса по отдельному графику,

8.00-8.20 – прием обучающихся

-Начало уроков - 8.30, окончание -15.15 согласно расписанию звонков , утвержденному приказом директора на учебный год.

-Нулевые уроки не допускаются.

-Продолжительность уроков - 40 минут.

-Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 2, 3, 4 урока) - 15 минут.

-Питание осуществляется по отдельному графику, утвержденному приказом директора на учебный год.

-Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более:

|          |  |         |
|----------|--|---------|
| 1 классы |  | 4 урока |
|----------|--|---------|

|  |  |                                      |
|--|--|--------------------------------------|
|  | при включении в расписание занятия 2-х уроков физической культуры в неделю | 4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков  |
| 2-4 классы   | при включении в расписание занятия 2-х уроков физической культуры в неделю | 5 уроков                             |
|  | при включении в расписание занятия 3-х уроков физической культуры в неделю | 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков |
| 5-6 классы   |  | 6 уроков                             |
| 7-11 классы  |  | 7 уроков                             |
| 2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья  |  | 5 уроков                             |
| 5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья |  | 6 уроков                             |

3.8. Количество часов , отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ СОШ №4 а.Мамхег , состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной предельно допустимой образовательной нагрузки.

| Классы      | Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) <sup>1</sup> при 5-дневной учебной неделе, не более | Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) <sup>2</sup> |
|-------------|--|--|
|             |  | Независимо от продолжительности учебной недели, не более   |
| 1 класс     | 21 ч   | 10   |
| 2-4 класс   | 23 ч   | 10   |
| 5 класс     | 29 ч   | 10   |
| 6 класс     | 30 ч   | 10   |
| 7 класс     | 32 ч   | 10   |
| 8-9 класс   | 33 ч   | 10   |
| 10-11 класс | 34 ч   | 10   |

**Примечание:**

1. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть, формируемую участниками образовательных отношений.
2. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

3.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

3.9.1. учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

3.9.2. обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае – все уроки по учебному плану по 40 минут каждый. Возможно проведение 4 и 5 уроков в игровой форме, при включении в расписание 2-х или 3-х уроков физической культуры соответственно.

3.9.3. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1 часа в 1 классе, 1,5 часов в 2-3 классах, 2 часов в 4-5 классах, 2,5 часов в 6-8 классах, 3,5 часов в 9-11 классах.

3.10. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через внеурочную деятельность, определяют в соответствии с учебным планом на соответствующий учебный год, утвержденным директором МБОУ СОШ №4 а.Мамхег.

#### **4. Педагогическим работникам школы запрещается:**

4.1. изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;

4.2. отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;

4.3. удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;

4.4. отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;

4.5. оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;

4.6. освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;

4.7. отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

#### **5. Требования к организации образовательной деятельности и режиму для детей с ограниченными возможностями здоровья.**

5.1. При организации образовательной деятельности учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья обучающихся с ОВЗ.

5.2. Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ по 5-ти дневной учебной неделе. Учебные занятия начинаются в 8:30ч.

5.3. Основная образовательная программа реализуется через организации. Урочной и внеурочной деятельности.

Приложение 1.  
Таблицы 6.9, 6.10, 6.11  
"Гигиенических нормативов  
и требований к обеспечению  
безопасности и (или) безвредности  
для человека факторов среды обитания"

**Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования\***

| Учебные предметы           | Количество баллов |
|----------------------------|-------------------|
| Математика                 | 8                 |
| Русский язык / Родной язык | 7                 |
| Информатика и ИКТ          | 6                 |
| Иностранный язык           | 7                 |
| Окружающий мир             | 6                 |
| Литературное чтение        | 5                 |
| Изобразительное искусство  | 3                 |
| Музыка                     | 3                 |
| Технология                 | 2                 |
| Физическая культура        | 1                 |

**Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования**

| Учебные предметы |            | Количество баллов (по классам) |    |    |    |    |
|------------------|------------|--------------------------------|----|----|----|----|
|                  |            | 5                              | 6  | 7  | 8  | 9  |
| Физика           |            | -                              | -  | 8  | 9  | 13 |
| Химия            |            | -                              | -  | -  | 10 | 12 |
| История          |            | 5                              | 8  | 6  | 8  | 10 |
| Иностранный язык |            | 9                              | 11 | 10 | 8  | 9  |
| Математика       | Математика | 10                             | 13 | -  | -  | -  |
|                  | Геометрия  | -                              | -  | 12 | 10 | 8  |
|                  | Алгебра    | -                              | -  | 10 | 9  | 7  |
| Природоведение   |            | 7                              | 8  | -  | -  | -  |

|  |                                 |    |    |    |   |   |
|--|---------------------------------|----|----|----|---|---|
| Биология                                   |                                 | 10 | 8  | 7  | 7 | 7 |
| Литература                                 |                                 | 4  | 6  | 4  | 4 | 7 |
| Информатика и ИКТ                          |                                 | 4  | 10 | 4  | 7 | 7 |
| Русский язык/Родной язык                   |                                 | 8  | 12 | 11 | 7 | 6 |
| География                                  |                                 | -  | 7  | 6  | 6 | 5 |
| Искусство                                  | Изобразительное искусство       | 3  | 3  | 1  | - | - |
|  | Мировая художественная культура | -  | -  | 8  | 5 | 5 |
|  | Музыка                          | 2  | 1  | 1  | 1 | - |
| Обществознание (включая экономику и право) |                                 | 6  | 9  | 9  | 5 | 5 |
| Технология                                 |                                 | 4  | 3  | 2  | 1 | 4 |
| Черчение                                   |                                 | -  | -  | -  | 5 | 4 |
| Основы безопасности жизнедеятельности      |                                 | 1  | 2  | 3  | 3 | 3 |
| Физическая культура                        |                                 | 3  | 4  | 2  | 2 | 2 |

### Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования

| Учебные предметы   | Количество баллов |
|--|-------------------|
| Физика   | 12                |
| Математика (геометрия), Химия  | 11                |
| Математика (алгебра)   | 10                |
| Русский язык / Родной язык   | 9                 |
| Литература, Иностранный язык   | 8                 |
| Биология   | 7                 |
| Информатика и ИКТ  | 6                 |
| История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК) | 5                 |
| География  | 3                 |
| Основы безопасности жизнедеятельности                                | 2                 |
| Физическая культура  | 1                 |