



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №4 а. Мамхег

3.Б. Меретукова

Приказ №90 от 31.08.2021г.

## План

### мероприятий по реализации ВФСК ГТО в МБОУ СОШ №4 а. Мамхег на 2021-2022 учебный год

**Цель:** эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни населения Российской Федерации.

#### Задачи:

- увеличить количество людей, регулярно занимающихся спортом;
- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- формировать у учащихся осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, в здоровом образе жизни;
- организовать работу с учащимися и их родителями (законными представителями) МБОУ СОШ №4 а. Мамхег по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО;
- составление заявок и организация участия учащихся МБОУ СОШ №4 а. Мамхег на прохождение тестирования по нормативам комплекса ГТО в центры тестирования;
- размещение информации на стендах и сайте МБОУ СОШ №4 а. Мамхег, посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО;
- повысить общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спортивного клуба в МБОУ СОШ №4 а. Мамхег;
- размещать информации об учащих, выполнивших нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия.

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
<b>1. Медицинское обеспечение</b>			
1	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в	Сентябрь 2021	Медицинский работник

	учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию		
2	Профилактика спортивного травматизма	В течение учебного года	учителя физкультуры
3	Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом	В течение учебного года	учителя физкультуры
4	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся	В течение учебного года	Медицинский работник учителя физкультуры

## 2. Информационно- пропагандистское обеспечение

5	<p>Своевременное информирование о нововведениях в нормативных документах по внедрению ВФСК ГТО:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском Физкультурно–спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;</li> <li>- Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском Физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;</li> <li>- Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165 – р, от 30 июня 2014 г. «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»</li> </ul>	По мере обновления нормативной базы	учителя физкультуры
6	Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО	В течение учебного года	учителя физкультуры



	обучающимися		
7	Передача информации через социальные сети о сдаче нормативов комплекса ГТО	Сентябрь 2021-май 2022	учителя физкультуры
8	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.)	2 половина 2021-2022 учебного года	учителя физкультуры
9	Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО	Сентябрь 2021-май 2022	учителя физкультуры
10	Провести конкурс рисунков на тему: «Значок ГТО своими глазами»	Ноябрь 2021	учителя физкультуры
<b>3. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО</b>			
11	Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности	В течение учебного года	учителя физкультуры
12	Составление списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО	Сентябрь-октябрь 2021	Медицинский работник
13	Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ	Май 2022	учителя физкультуры
<b>4. Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО</b>			
14	Реализация физкультурно – массовых мероприятий с обучающимися (Кросс Нации и др.)	В течение учебного года	учителя физкультуры
15	Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТОв (Региональный оператор ВФСК ГТО29)	В течение учебного года	учителя физкультуры
16	Участие в фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО	Во втором полугодии 2021-2022 учебного года	учителя физкультуры
17	Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО	Декабрь 2021, май 2022	учителя физкультуры
18	Участие в школьных соревнованиях «Гимнастическое многоборье ГТО»	Во втором полугодии 2021-2022 учебного года	учителя физкультуры
<b>5. Стимулирование участников образовательного процесса</b>			
19	Оформление грамот для	Май 2022	учителя

	обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО		физкультуры
<b>6. Совершенствование физкультурно – спортивной материально – технической базы</b>			
20	Подготовка физкультурно-спортивной материально-технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	Июнь - август 2021	Администрация ОУ учителя физкультуры