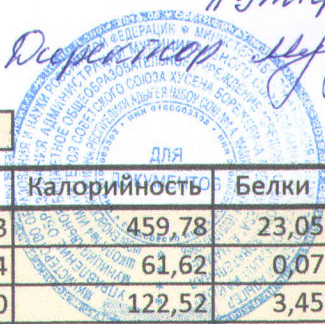


«Уткертагасо»

Директор Шейф З.Б Меретунова



Школа МБОУ СОШ № 4 Отд./корп 5-11 кл День 21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	котлета говяжья каша пшеничная	245,00	58,73	459,78	23,05	20,45	44,27
	гор.напиток	294	чай с лимоном	200,00	3,84	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб		хлеб пшеничный хлеб ржано-пшеничный	60,00	2,60	122,52	3,45	0,66	25,34
			капуста квашеная	60,00	5,88	37,90	1,49	1,91	3,50
		386	яблоко	180,00	11,70	41,40	0,36	0,27	9,27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	46	суп с клецками	280,00	9,20	111,94	3,75	3,29	16,84
	2 блюдо	178	голубцы ленивые	70,00	25,37	106,21	6,56	6,69	4,93
	гарнир	219	каша гречневая рассыпчатая	150,00	13,25	263,81	8,73	5,43	45,00
	сладкое	284	компот из яблок	200,00	4,93	60,64	0,16		14,99
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40,00	1,73	163,20	4,60	0,88	40,32
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	40,00	1,73	163,20	4,60	0,88	40,32
			капуста квашеная	60,00	5,88	16,03	1,10	0,10	3,40

Шеф-повар Шейф З.Б Меретунова