

"Утверждаю"
 Директор *Ирина З.В. Меретукова*



Школа МБОУ СОШ № 4 Отд./корп День 21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	котлета говяжья каша пшеничная	175,00	58,73	364,25	16,91	18,85	30,37
	гор.напиток	294	чай с лимоном	200,00	3,84	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб		хлеб пшеничный	30,00	1,30	72,60	2,40	0,30	14,60
			капуста квашеная	95,00	9,31	58,88	3,80	3,00	5,55
	фрукты	386	яблоко	180,00	11,70	41,40	0,36	0,27	9,27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	46	суп с клецками	230,00	7,69	89,55	3,00	2,63	13,27
	2 блюдо	178	голубцы ленивые	70,00	25,37	106,21	6,56	6,69	4,93
	гарнир	219	каша гречневая рассыпчатая	150,00	13,25	263,81	8,73	5,43	45,00
	сладкое	284	компот из яблок с лимоном	200,00	7,36	91,98	0,33		22,60
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30,00	1,30	122,52	3,45	0,66	25,34
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	30,00	1,30	122,52	3,45	0,66	25,34
			капуста квашеная	60,00	5,88	16,03	1,10	0,10	3,40
		264	сметанный соус	50,00	7,52	63,36	0,84	5,92	1,68

Шеф-повар Ирина Александровна Меретукова 3.11