

Школа

МБОУ СОШ № 4

Отд./корп

5-11кл

День

20.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	сырники из творога с джемом (или запеканка из творога с джемом)	170,00	62,53	334,32	27,12	5,24	44,67
	гор.напиток	287	какао	200,00	11,78	100,40	4,60	3,60	12,60
	хлеб								
		386	яблоко	220,00	14,30	192,00	3,00	1,00	42,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	250,00	16,65	149,60	5,03	11,30	32,28
	2 блюдо	193	Плов из отварной говядины	190,00	53,35	398,45	23,17	19,70	32,10
	гарнир								
	сладкое		напиток из груши дички промышленного производства	200,00	4,00	96,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30,00	1,30	122,52	3,45	0,66	25,34
	хлеб черн.		хлеб ржено пшеничный	30,00	1,30	122,52	3,45	0,66	25,34
			огурцы свежие	100,00	12,50	11,30	0,70	0,10	1,90

Шеф-повар Олсу Амелиевна З.И

