

«Утверждено»

Директор *Меретукова*



Школа МБОУ СОШ № 4

Отд./корп

День 20.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 154 | сырники из творога с джемом (или запеканка из творога с джемом) | 120,00 | 45,61 | 334,32 | 27,12 | 5,24 | 44,67 |
| | гор.напиток | 287 | Какао | 200,00 | 11,78 | 100,40 | 4,60 | 3,60 | 12,60 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | 386 | яблоко | 220,00 | 14,30 | 192,00 | 3,00 | 1,00 | 42,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 42 | Рассольник Ленинградский | 200,00 | 13,32 | 119,68 | 4,02 | 9,04 | 25,90 |
| | 2 блюдо | 193 | Плов из отварной говядины | 190,00 | 53,35 | 398,45 | 23,17 | 19,70 | 32,10 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | напиток из груши дички промышленного производства | 200,00 | 4,00 | 96,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 30,00 | 1,30 | 122,52 | 3,45 | 0,66 | 25,34 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржено пшеничный | 30,00 | 1,30 | 122,52 | 3,45 | 0,66 | 25,34 |
| | | | огурцы свежие | 60,00 | 7,75 | 8,40 | 0,48 | 0,06 | 1,98 |

Шеф-повар Тимур Тимурович 3-И