Утверждаю: Директор [signature] Л.К. Пченашев

Школа	МБОУ СОШ 4 а. Мамхег	Отд./корп	5-11 кл.	День	05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209 ,221	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ, КАША ПШЕНИЧНАЯ	255,00	46,60	497,89	25,03	23,13	47,62
	гор.напиток	294	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	2,82	48,64	0,12	0,00	12,04
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,55	72,60	2,40	0,30	14,60
			ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00	15,73	11,30	0,70	0,10	1,90
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00	15,73	11,30	0,70	0,10	1,90
	1 блюдо	37	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250,00	8,52	88,89	1,52	5,33	8,65
	2 блюдо	176	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	120,00	85,54	325,69	21,72	25,11	3,85
	гарнир	227	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150,00	9,35	211,10	5,52	5,30	35,33
	сладкое	284	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200,00	7,94	104,07	0,25	0,25	25,35
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ , ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00	3,77	122,52	3,45	0,66	25,34
	хлеб черн.								